

Konditionsschack

Dela in barnen i två lag. Låt de båda lagen ställa sig i motsatt ände av rummet i förhållande till demonstrationsbrädet. Lagen ska ställa sig i en lång kö. Har ni en schackklocka, vilket gör övningen roligare, ställer ni den på ett bord vid demonstrationsbrädet, och låter varje lag få 10 minuter för partiet. (Spelar ni utan schackklocka får ledaren ”stressa på” de spelare som tar för lång tid på sig.) Det lag som spelar vit låter personen längst fram i kön springa fram och göra vits första drag på demonstrationsbrädet. Spelar ni med schackklocka trycker han eller hon också ner kläppen på sin klocka. Personen ställer sig sist i kön för sitt lag. Nu springer det andra lagets förste spelare fram och gör svarts första drag, trycker på klockan och ställer sig sist i kön. Så fortsätter partiet tills det ena laget blivit matt. Lagen får gärna diskutera vilket drag som ska spelas, men när någon springer fram till demonstrationsbrädet får inte laget skrika drag.